**BALADE A VELO - DIMANCHE 30/09/2018**

**Elèves, Professeurs, Parents et Amis,**

L’APARJA, en collaboration avec l’Amicale, vous propose sa traditionnelle balade à vélo dimanche 30 septembre.

**L’itinéraire**

Le parcours consiste en une **balade d’environ 35 km** entre la forêt de Soignes et Leefdaal, en côtoyant la Voer et traversant bois et terrains agricoles entre Tervuren, Eizer, Duisburg, Overijse et Boitsfort. Le parcours alterne routes goudronnées, pistes cyclables et chemins forestiers, en évitant les routes avec de fortes circulations routières.

Il s’agit d’une balade familiale, ouverte à tous, en groupe, avec pour objectif de **partir tous ensemble et d’arriver tous ensemble.** A l’issue des courts passages où tous ou certains participants pourront mettre pied à terre, le groupe attendra d’être complet pour continuer. Le parcours est disponible sur demande par mail à : [*aparja.absil@gmail.com*](mailto:aparja.absil@gmail.com)

**Le rendez-vous**

|  |
| --- |
| Rendez-vous à l’entrée principale du **Centre Sportif ADEPS de la Forêt de Soignes (**Chée. De Wavre 2057 à Auderghem; coor. 50°48'34.6"N 4°26'38.5"E). Parking possible sous la A4/E411 et dans les rues proches.  **Accueil à partir de 9h30** pour une éventuelle révision technique sommaire du vélo (gonflage des pneus…).  Pour ceux qui veulent rouler plus en vélo, un groupe prendra son départ depuis Delta (entrée Fiat Motorvillage) à **9h15** (3,5 km supplémentaires). On peut aussi rejoindre ce groupe à Herrmann-Debroux à **9h30**.  **Le départ au** **parking depuis le centre ADEPS sera donné à 10h00 précises**. |

**Le repas**

Une collation sera proposée à tous, en cours de route, environ 9 kms après le départ et un goûter/drink après la balade.

Pour la pause de midi, (d’une durée de 1 heure 30, 16 kms après le départ environ), vous pouvez, au choix :

* Emporter votre pique-nique
* Se joindre au repas avec spaghetti ou petite-restauration chez lePallekeshof à Leefdaal (<https://www.bertem.be/bedrijvendetail/126/pallekeshof>).

**ATTENTION : pour les participants voulant manger au resto, réservation obligatoire via le bulletin d’inscription**.

**Remarques**

* Vous amenez votre vélo et nous prévoyons l’assistance technique mais à noter :
  + OUI vélos de ville, VTT, VTC, « Gravel »
  + NON vélos de course, vélos pliables
  + Vélos électriques acceptés si on s’adapte à la vitesse du groupe
  + **Nous conseillons le port du casque ainsi que d’une chasuble fluo**
* En cas d’intempérie majeure, le rallye-vélo sera annulé. Pour cette raison, un numéro de GSM est obligatoire (sinon pas de prise en compte de l’inscription) sur lequel nous pourrons envoyer le matin-même un éventuel avis d’annulation. Si le temps est pluvieux ou très incertain, un parcours raccourci est envisagé.
* Venir en chaussures de marche ou de running. N’oubliez pas de prévoir une protection en cas de pluie**.**
* La balade sera suivie d’un drink/gouter à l’arrivée (envisagé vers 16h30), au même endroit du départ.

**Frais de participation**

Les frais d’organisation, la collation du matin et le gouter d’arrivée sont pris en charge par l’APARJA, avec la participation de l’Amicale de l’Athénée. **La balade est gratuite pour tous, à l’exception du repas de midi** (pique-nique à emporter ou restaurant à la charge des participants)

**Inscriptions**

Le nombre maximal d’inscrits est fixé à 50 personnes **sur base du 1er venu, 1er servi.**

Le formulaire ci-dessous dûment rempli doit être déposé **avant le MERCREDI 26 SEPTEMBRE** dans le casier de l’Association des Parents situé en face du bureau de Madame la Préfète. Une confirmation vous sera envoyée par SMS et un rappel vous sera fait la veille de la balade.

**MERCI DE BIEN VOULOIR PREVENIR EN CAS D’ANNULATION POUR L’UNE DES PERSONNES INSCRITES.**

**✀------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------**

***Bulletin réponse à déposer dans le casier de l’Association des Parents (en face du bureau de Madame la Préfète)***

**Nom de l’élève :** ………………………………………………... **Classe :** …… **GSM (Obligatoire) :** ............................................

Inscription(s) à la balade - Nombre d’élèves de l’Athénée et d’enfants …... x Gratuit

- Nombre d’Adultes …… x Gratuit

Départ depuis Adeps Delta Hermann-Debroux

Repas Pique-nique Spaghetti Petite-restauration